



Cena FIT MENU 7,90 Eur (polievka + hlavné jedlo)

Objednávky – 0904 594 582

ROZVOZ Topoľčany okolie

4– 8.11.2024

Pondelok :

POLIEVKA :

Brokolicová krémová 0,33l

Obed 1: Kuracie prsia na kukurici a kešu, ryža 8 150g

Kcal 633 B:46 S:70 T:16g

Obed 2: Špenátové placky

Kcal 318 B:19 S:35 T:12g

Utorok :

POLIEVKA :

Zaleninková 0,33l

MENU :

Obed 1: Palacinky s karamelovou príchuťou

Kcal 424 B:16 S:71g T: 8g

Obed 2: Kuskus s cviklou, cuketou a tofu

Kcal 459 B:24g S: 52 T:15 g

Streda :

POLIEVKA :

Rajčinová 0,33l

MENU :

Obed 1: Hovädzie na šampiňónoch s ryžou

Kcal 507 B: 31g S:50g T: 17g

Obed 2: Údená makrela s vajíčkom a avokádom 3 60g

583kcal, 22g bielkovín, 23g sacharidy, 44g tuk

Štvrtok :

POLIEVKA :

Polievka z červenej šošovice 0,33l

MENU :

Obed 1: Kuskus s kuracím mäsom a šampiňónmi 110g

Kcal 517 B: 45 S:53 T:11

Obed 2: Šalát poľníček s avokádom a kukuričkami

Kcal 477 B:19g S:26 T:32g

Piatok :

POLIEVKA :

Kelová polievka 0,33l

MENU :

Obed 1: Špaldové cestoviny s lososom 4 110g

Kcal 543 B: 32 S:78 T:10

Obed 2: Šalát s kuracím mäsom a kešu orechmi 8 110g

Kcal 401 B:39g S:13 T:20g

Alergény: **1. Obilniny obsahujúce lepok** (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridne odrody) **2. Kôrovce a výrobky z nich** **3. Vajcia** a výrobky z nich **4. Ryby** a výrobky z nich **5. Arašidy** a výrobky z nich **6. Sójové zrná** a výrobky z nich **7. Mlieko** a výrobky z neho **8. Orechy**, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich **9. Zeler** a výrobky z neho **10. Horčica** a výrobky z nej **11. Sezamové semená** a výrobky z nich **12. Oxid siričitý a siričitany** v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l. **13. Vlčí bôb** a výrobky z neho. **14. Mäkkýše** a výrobky z nich. **Pôvod mäsa:** Slovensko (SK), Česko (CZ), Belgicko (BE), Írsko (IR), Nórsko (NO), Nemecko (DE)

ZMENA LÍSTKA VYHRADNENÁ | WWW.FITFOOD365.SK

FITFOOD365

Ul. Benku

Topľčany 955 03

(pri OD Kaufland)

